PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO LA AURORA (IED) (LA AURORA)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**JOHN JAIRO SANCHEZ SANCHEZ**
3. FECHA:	2023-09-28	4. HORA:	Jueves,09:00:00,11:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	FÚTBOL	6. Nº DE SESIÓN:	43
7. LOCALIDAD:	Usme	8. Nº DE SEMANA:	22
8. ZONA:	6	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Fortalezco mi equilibrio dinámico.

COGNITIVA :
Reconozco la aplicación del equilibrio estático y dinámico en el fútbol.

PSICOSOCIAL :
Reflexiono acerca de la importancia de mi cuerpo como un medio para expresar emociones.

LUDICA :
De acuerdo a mis gustos, propongo actividades lúdicas en el centro de interés.

TEMA :
El equilibrio dinámico.

SUBTEMAS :
La emociones.

IMPLEMENTACION :
Platillos, aros, conos y balones.

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
a. Actividad 1: Se organizará una hilera de aros en el suelo de aproximadamente 10 metros. Los estudiantes deberán desplazarse por los aros en distintos apoyos de acuerdo con las indicaciones dadas. b. Hidratación y Feed-back: Los participantes tomarán un breve descanso y aprovecharán para hidratar, mientras se hacen preguntas al azar sobre la relación de los objetivos y los ejercicios ejecutados. c. Actividad 2: Siguiendo la dinámica del ejercicio anterior, se deberá pasar por los aros, sujetando el balón en las manos y realizando un ejercicio final de remate o pase. d. Hidratación y Feed-back: Los participantes tomarán un breve descanso y aprovecharán para hidratar, mientras se hacen preguntas al azar sobre la relación de los objetivos y los ejercicios ejecutados. e. Practica predeportiva: Se realizará practica de fútbol adaptado, haciendo énfasis en la implementación de las distintas técnicas vistas en clase.

TIEMPO
a. Actividad 1: 20 minuto aprox. b. Hidratación: 05 minutos aprox. c. Actividad 2: 20 minutos aprox. d. Hidratación: 05 minutos aprox. e. Practica: 20 minutos aprox. Tiempo total aproximado para la fase central: 70 minutos.

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
a. Actividad 1: Se organizará una hilera de aros en el suelo de aproximadamente 10 metros. Los estudiantes deberán desplazarse por los aros en distintos apoyos de acuerdo con las indicaciones dadas. b. Hidratación y Feed-back: Los participantes tomarán un breve descanso y aprovecharán para hidratar, mientras se hacen preguntas al azar sobre la relación de los objetivos y los ejercicios ejecutados. c. Actividad 2: Siguiendo la dinámica del ejercicio anterior, se deberá pasar por los aros, sujetando el balón en las manos y realizando un ejercicio final de remate o pase. d. Hidratación y Feed-back: Los participantes tomarán un breve descanso y aprovecharán para hidratar, mientras se hacen preguntas al azar sobre la relación de los objetivos y los ejercicios ejecutados. e. Practica predeportiva: Se realizará practica de fútbol adaptado, haciendo énfasis en la implementación de las distintas técnicas vistas en clase.

TIEMPO
a. Actividad 1: 20 minuto aprox. b. Hidratación: 05 minutos aprox. c. Actividad 2: 20 minutos aprox. d. Hidratación: 05 minutos aprox. e. Practica: 20 minutos aprox. Tiempo total aproximado para la fase central: 70 minutos.

RETO :
ACTIVIDADES
a. Reto: Se les retará a los estudiantes a realizar carreras en un solo pie.

TIEMPO
a. Reto: 10 minutos aprox. Tiempo total aproximado para el reto: 10 minutos.

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
a. Vuelta a la calma: A continuación, se realizarán desplazamiento en trote suave por 5 minutos. Posteriormente se hará trabajó de estiramiento iniciando desde el tronco inferior al superior. b. Retroalimentación: Se les pedirá a los participantes que nos compartan sus sensaciones acerca de la sesión de clase, como momentos divertidos, dificultades y mejoras, así mismo que propuestas tienen para próximas clases.

TIEMPO
a. Vuelta a la calma: 15 minuto aprox. b. Retroalimentación 05 minutos aprox. Tiempo total aproximado para la fase final: 20 minutos.

Reporte Sesion de Clase Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. LA AURORA			Nombre Instructor: JOHN JAIRO SANCHEZ SANCHEZ	
2. Fecha:	2023-09-28	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Usme	
3. Hora:	Jueves,09:00:00,11:00:00	6. Nº de Sesion: 43	9. Nº de Semana: 22	
4. Grupo:	FÚTBOL 1		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1022995083	EMILY NICOL ARIAS	No asistio
1206214359	JUAN DAVID CARDENAS	Asistio
1140925706	VALENTINA CARDENAS	Asistio
1029288198	NICOLAS MATIAS DIAZ	Asistio
1013651368	SARA DIAZ	Asistio
1140925284	ALLISSON ESPITIA	No asistio
1048940884	LUIS ANTONIO GELIS	Asistio
1028788721	LAURA VALENTINA GONZALEZ	No asistio
N37664590745	JAXGREIBER ISAI JAIMES	Asistio
1022997077	KEVIN ANDRES MEDINA	Asistio
1022996988	ARLEY GUSTAVO MENDOZA	No asistio
1140924189	JEREMMY GABRIEL GARZON	Asistio
1029288937	KEVIN STEBAN MOYANO	Asistio
N37664263495	PABLO ALEJANDRO PEREZ	Asistio
1011222905	SANTIAGO ANDRES URREGO	Asistio
1043850544	BRIDIT CHIRELI OROZCO	No asistio
1189713561	CRISTIAN SMITH RUBIANO	Asistio
1025550463	WENDY VANESSA FLOREZ	Asistio
N37664611635	LEOSMARY FABIANA NAVA	Asistio
N37664613166	JENIFFER FABIANA NAVA	Asistio
1103112706	CESAR ANDRES ORTEGA	No asistio
1066876973	LUZ ADRIANA ESPITIA	Asistio